

POURQUOI CHOISIR L'ANALYSE EXISTENTIELLE ET LA LOGOTHÉRAPIE ?

Dans un monde en quête de repères, l'Analyse Existentielle et la Logothérapie offrent une boussole précieuse pour naviguer à travers les défis personnels et collectifs.

LES BÉNÉFICES POUR LES INDIVIDUS ET LES ÉQUIPES :

RENFORCER LA RÉSILIENCE :

Aidez vos collaborateurs à transformer leurs défis en opportunités de croissance.

(RE)DÉCOUVRIR LE SENS

Prévenez le burn-out et stimulez une nouvelle motivation au travail.

CRÉER DES DYNAMIQUES POSITIVES :

Favorisez des relations de travail constructives et épanouissantes.

ALIGNER VALEURS ET ACTIONS :

Faites de vos objectifs professionnels une source d'accomplissement partagé.



Viktor Frankl - Créateur de l'AEL



Juan Ballesteros - Directeur de l'EBAEL

NOUS CONTACTER

ballesteros@logotherapie-ebael.be

+41 079 287 30 15



ballesteros@logotherapie-ebael.be

L'ANALYSE EXISTENTIELLE EN INSTITUTION

TROUVEZ DU —SENS À VOTRE ACTION— —COLLECTIVE



EBAEL

École Bruxelloise d'Analyse
Existentielle - Logothérapie

NOS SERVICES

CONFÉRENCES : Éveiller au sens

Découvrez comment (re)trouver du sens peut prévenir les souffrances personnelles et collectives. Il permet aussi d'offrir un espace curatif face à l'épuisement et aux tensions, en prenant en compte le sens et les valeurs.

ATELIERS : Retrouver du sens dans votre activité professionnelle

Explorez vos valeurs personnelles comme moteur de (re)motivation et découvrez comment des dynamiques d'équipe positives favorisent le développement des valeurs partagées.

ACCOMPAGNEMENT D'ÉQUIPE ET DE CADRES : travailler ensemble autrement

Face aux défis du travail en équipe, l'Analyse Existentielle s'avère être une méthode puissante pour remettre du sens dans vos missions et renforcer les collaborations.

LOGOTHÉRAPIE : Une approche centrée sur le sens

Nos professionnels certifiés en logothérapie accompagnent individuellement vos collaborateurs pour répondre à leurs besoins spécifiques.

L'ANALYSE EXISTENTIELLE ET LA LOGOTHÉRAPIE (AEL)

Viktor Frankl (1905-1997), psychiatre viennois et survivant des camps de concentration, a créé une philosophie et une méthode reconnues mondialement. Sa vision repose sur une idée simple mais puissante : cultiver le sens pour prévenir le vide existentiel et favoriser l'épanouissement personnel et professionnel.

NOS VALEURS

1. Unicité et inestimabilité : Chaque personne est unique, inestimable et irremplaçable.
2. Unité globale : L'être humain est une unité intégrale, intégrant des dimensions biologique, psychologique, sociale et spirituelle.
3. Dimension spirituelle : La dimension spirituelle de chaque individu inclut une conscience de sa liberté, lui permettant de valoriser ce qui a du sens.
4. Motivation par le sens : L'être humain est fondamentalement motivé par le sens et les valeurs qu'il perçoit et met en œuvre dans sa vie.
5. Pouvoir d'attitude : Même lorsque les circonstances sont immuables, chacun conserve le pouvoir de modifier son attitude face à celles-ci.

L'AEL VOUS PERMETTRA DE :

1. Évaluer les dynamiques de sens : Identifier les forces et les freins qui influencent le besoin de sens au sein de votre collectif.
2. Favoriser l'épanouissement collectif : Co-créer des solutions innovantes et collaboratives en stimulant les orientations de sens de vos équipes.
3. Construire des projets durables : Concevoir des initiatives solides, alignées sur des valeurs authentiques et incarnées de sens.

QUI SUIS-JE ?

Je dirige l'École Bruxelloise d'Analyse Existentielle & Logothérapie. Depuis 25 ans, j'interviens dans des institutions médico-socio-éducatives pour accompagner les équipes et les cadres à travers des formations, supervisions et interventions adaptées. Je suis certifié et accrédité en Analyse Existentielle et Logothérapie et également titulaire d'un Master Européen en Médiation.



Juan Ballesteros et son équipe se tiennent à votre disposition pour répondre à vos besoins.