

## L'ANALYSE EXISTENTIELLE & LOGOTHÉRAPIE

L'Analyse Existentielle est l'aspect philosophique de la logothérapie, une approche thérapeutique axée sur la quête de sens.

Fondée par Viktor Frankl (1905-1997), psychiatre viennois et créateur de la "troisième école viennoise de thérapie", elle repose sur une vision tridimensionnelle de l'être humain : biologique, psychique et noétique (« noos » signifiant esprit).

La dimension noétique, à la fois spirituelle et existentielle, est celle qui permet de donner un sens à la vie, même face à la souffrance. Le logothérapeute identifie la souffrance noogène, qui résulte d'un déficit ou d'une perte de sens, en tenant compte des souffrances psychogènes, somatogènes et sociogènes. Ainsi, la logothérapie aide chacun à (re)trouver des raisons de vivre et à redonner du sens à son existence.



Viktor Frankl - Créateur de l'AEL



Juan Ballesteros - Directeur de l'EBAEL

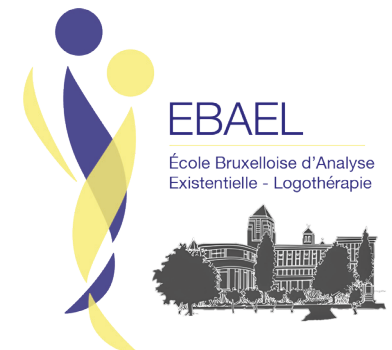
PREMIÈRE ÉDITION À BRUXELLES



Pour plus d'informations  
[www.logotherapie-ebael.be](http://www.logotherapie-ebael.be)  
[ballesteros@logotherapie-ebael.be](mailto:ballesteros@logotherapie-ebael.be)

## INTRODUCTION À L'ANALYSE EXISTENTIELLE ET LOGOTHÉRAPIE (A.E.L.)

LÀ OÙ LA VIE QUESTIONNE LA  
LOGOTHÉRAPIE OUVRE DES  
CHEMINS DE SENS.



## CONTENU DE L'INTRODUCTION

## Biographie de Viktor Frankl et contexte historique de la naissance de l'AEL.

La vision tridimensionnelle de l'être humain et ses implications cliniques.

Les concepts philosophiques et anthropologiques de l'AEL (les triades frankliennes).

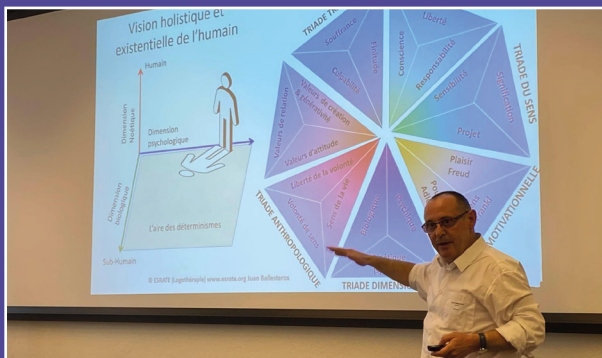
La clinique logothérapeutique (névrose noogène).

## Quelques méthodes spécifiques de l'AEL

## Les instruments de mesure et de captation de sens

Le dialogue socratique adapté en logothérapie.

## Présentation de la formation de praticien en AEL.



L'enseignement est dispensé par  
Juan Ballesteros directeur de l'EBAEL,  
certifié en Analyse Existentielle et Logothérapie  
et accrédité par L'institut Viktor Frankl de Vienne.

## A QUI S'ADRESSE L'INTRODUCTION EN AEL

À toute personne souhaitant s'informer sur l'Analyse Existentielle et la Logothérapie (thérapie centrée sur la recherche de sens), que ce soit dans un cadre personnel ou professionnel.

En particulier à celles et ceux qui travaillent dans le domaine du soin et de la relation d'aide et qui souhaitent s'inspirer de l'AEL dans leur pratique.

À celles et ceux qui souhaitent s'inscrire à la formation professionnelle en AEL (niveau praticien) et qui désirent avoir un aperçu général avant le début du cycle 1.

## OBJECTIFS

Connaître les fondements anthropologiques et cliniques de l'Analyse Existentielle & Logothérapie.

Expérimenter quelques méthodes spécifiques.

S'initier à la posture de l'analyste existentiel et logothérapeute.

## PÉDAGOGIE

Un équilibre entre exposés théoriques et méthodes participatives : exercices, travaux de groupe, analyses de situations, jeux de rôles.

**DATE**

17 AU 18 JANVIER 2026

## HORAIRE ET DURÉE

« 9h15 à 17h15 » (12h d'enseignement au total)

**LIEU**



Av. des Franciscains 3A, 1150 Bruxelles (salle c)

## PRIX DE L'INTRODUCTION

250 € / 2 jours

(repas, collations et supports de cours inclus)

## INSCRIPTION

Scannez le QR code et remplissez le formulaire d'inscription.

