

LIEU DE FORMATION

MAISON NOTRE DAME DU CHANT D'OISEAU



Av. des Franciscains 3A, 1150 Bruxelles

SESSIONS

DATES

01	07.03 - 08.03 2026
02	16.05 - 17.05 2026
03	27.06 - 28.06 2026
04	22.08 - 23.08 2026
05	17.10 - 18.10 2026
06	12.12 - 13.12 2026
07	06.02 - 07.02 2027
08	03.04 - 04.04 2027
09	29.05 - 30.05 2027
10	04.09 - 05.09 2027
11	06.11 - 07.11 2027

HORAIRES : 9h15 à 18h00
accueil à 8h30 (collation) le cours commence à 9h15 et se termine à 18h pauses comprises. (14h par sessions)

COÛT

L'écolage (11 sessions) : 2'750 €. Les repas et collations sont inclus. L'étudiant recevra après chaque session le référentiel théorique, le dossier didactique et le dossier de travail personnel (par courriel). Les 10h de mentorat ainsi que les 12h de logothérapie existentielle didactique (TED) se paient directement aux intervenants entre les sessions au tarif de 50€ la séance d'une heure.



Viktor Frankl - Créateur de l'AEL



Juan Ballesteros - Directeur de l'EBAEL



Pour plus d'informations

www.logotherapie-ebael.be
ballesteros@logotherapie-ebael.be

FORMATION EN ANALYSE EXISTENTIELLE ET LOGOTHÉRAPIE (A.E.L.)

La thérapie centrée sur le sens

DEVENEZ LOGOTHÉRAPEUTE

PRATICIEN/NE EN AEL - CYCLE 1 2026-2027

**LÀ OÙ LA VIE QUESTIONNE LA
LOGOTHÉRAPIE OUVRE DES
CHEMINS DE SENS.**



EBAEL

École Bruxelloise d'Analyse
Existentielle - Logothérapie

EBAEL ET SA DIRECTION

L'EBAEL est une initiative issue de l'ESRATE, fondée en 2021 par Juan Ballesteros. L'ESRATE a introduit en Suisse romande l'approche clinique de Viktor Frankl (1905-1997), créateur de l'Analyse Existentielle et Logothérapie (AEL). La formation est accréditée par l'Institut Viktor Frankl de Vienne et propose un Cycle 1 – Praticien en AEL sur deux ans, avec la possibilité de poursuivre vers des niveaux avancés.

L'EBAEL est une école laïque, ouverte et respectueuse de toutes les croyances, confessions et orientations spirituelles. Son enseignement intègre diverses influences philosophiques et thérapeutiques. Juan Ballesteros est certifié en Analyse Existentielle et Logothérapie. Il pratique et enseigne l'AEL depuis 2010.

Fort d'une expérience confirmée dans la formation et l'accompagnement, il souhaite aujourd'hui mettre cette expertise au service du public belge.



L'ANALYSE EXISTENTIELLE ET LA LOGOTHÉRAPIE

L'Analyse Existentielle et Logothérapie (AEL), fondée par Viktor Frankl, repose sur une vision tridimensionnelle de l'être humain : biologique, psychique et noétique (spirituelle).

La dimension noétique permet de trouver un sens à la vie, même face à la souffrance. Frankl parlait de névrose noogène lorsque le manque de sens devient source de mal-être. La logothérapie, centrée sur le logos (raison, sens), aide chacun à découvrir ses raisons de vivre et à transformer les crises existentielles en opportunités de croissance et de liberté.

POUR QUI ?



La formation est ouverte à toute personne en recherche personnelle de sens et idéale pour les professionnels de l'aide, du soin, du conseil et de l'éducation, enrichissant leur pratique avec une approche centrée sur le sens de la vie.

OBJECTIFS

Connaître et assimiler les fondements de l'analyse existentielle et de la logothérapie.

Expérimenter les méthodes et techniques de la logothérapie.

Réaliser une autoanalyse existentielle dirigée.

Maîtriser les premiers éléments de la pratique d'Analyste Existentiel et Logothérapeute.



MODALITES PEDAGOGIQUES

Les sessions présentielles théoriques et pratiques alternent entre apports théoriques et exercices pratiques. Les étudiants sont accompagnés par un maître praticien en mentorat et en Thérapie Existentielle Didactique pour rédiger leur autobiographie existentielle.

Entre les sessions, les étudiants reçoivent un dossier de travail personnel pour approfondir les méthodes en binôme. Les groupes sont limités à 16 étudiant(e)s pour favoriser une dynamique d'apprentissage optimale.